「つい怒っちゃう」「怒ってしまって辛い・・」いろいろな気持ちを抱えているお父さん、お母さん。 自分の怒り(アンガー)とのつき合い方(マネージメント)を考えてみませんか。

にじもびオンラインきょうだい児支援学習会

「きょうだい児」とは、病気や障がいのある子どもの兄弟姉妹のことです

「お父さんお母さんのためのアンガーマネージメント」 ~自分の怒り(アンガー)とのつき合い方~

[Part1] 2021年11月28日(日) 10:30~12:00

「自分の怒りのタイプをみてみよう!」

[Part2] 2021年12月12日(日) 10:30~12:00

「自分の怒りを受け入れよう!」

※全2回の講座ですが、どちらか1回のみの参加も可。 Zoom による生配信

講 師: 前田 節子氏

BACP(英国カウンセリング・サイコセラピー協会)認定カウンセラー UKRCP(英国公認カウンセラー)

【講師略歴】英国にてカウンセラーの経験を積んだのち帰国。カウンセリングの他 スクールカウンセラー、子育て支援講座などの講師を務めている



〈内容〉① 講師からのお話

② 講師と主催団体メンバーによるパネルトーク・質疑応答

象〉 病気や障がいのあるお子さんの親、 きょうだい児支援・家族支援に関心のある方 な〉

〈参加費〉 無料 ※Zoom を利用できるパソコン・スマートフォン等をご用意ください。

〈お申込〉 下記 URL または QR コードから事前にお申し込みください。

https://forms.gle/deyYqdjRxPeKk1La7

*各回30名定員 定員になり次第、受付を終了します。

*学習会のURL等はメールにて後日お知らせします。



★この学習会は、コープみらい財団からの助成を受けて実施します★

主催団体(2団体の共催)の紹介

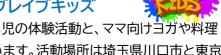
きょうだい児と家族の応援団 にじいろもび-る

きょうだい児とその家族が彩り豊かな生活を送れること を願いに、情報発信やイベント企画を行っています。主な 活動場所は東京杉並・中野区近辺です。

http://rainbowmob.wp.xdomain.jp

E-mail: nijimobi@gmail.com

きょうだい児の会 ブレイブキッズ



主にきょうだい児の体験活動と、ママ向けヨガや料理 教室も行っています。活動場所は埼玉県川口市と東京 都足立区近辺です。

https://brave-kids.jimdofree.com E-mail:bravekids2009@gmail.com

【今後の予定】

★ブレイブキッズ : 2022 年 1・2 月 2 回の貸し切りアイススケート@川口 車椅子も OK!

★にじいろもびーる With NPO 法人しぶたね(清田悠代氏・きょうだいのヒーローシブレッド氏)

: 2022年2月13日(日) きょうだい支援のお話いろいろ

3月13日(日)オンラインきょうだいイベント~クラフトであそぼう!

